

CURRICULUM VITAE

SILVIA CORRADINI

Nata a Trento il
Residente in
CF

Titolare di Ditta Individuale: Essere Centro di Dott.ssa Silvia Corradini
con sede in Via Fabio Filzi 18, 38015 Lavis
P.I. 02345070227

Recapiti:
Tel az
Email
Fb Essere Centro
Instagram Essere Centro

PERCORSO FORMATIVO E PROFESSIONALE

1990-2005

- ✓ Pratica agonistica di ginnastica artistica
- ✓ Diploma istruttrice di Ginnastica Artistica e Generale

2006-2009

- ✓ Laurea specialistica in Scienze Pedagogiche con voto 110/110 e Lode presso Università degli Studi di Verona
- ✓ Pratica personale di Iyengar Yoga e Pilates Matwork
- ✓ Corsi e master di Pilates FIF
- ✓ Qualifiche di bagnina e istruttrice di Aquafitness
- ✓ Lavoro presso Armonia Danza e Piscine Monte Bianco di Verona come istruttrice di Pilates

2010

- ✓ Diploma di Educatore Posturale FIF
- ✓ Trasferimento a New York City per studiare Pilates
- ✓ Frequentazione di molteplici centri specializzati nella disciplina, per la comprensione degli indirizzi classico e contemporaneo. Pratica di True e Stott Pilates
- ✓ Certificazioni internazionali presso Pilates Academy International – Pilates on Fifth in: Matwork Pilates, Pilates All Equipment

2011-2013

- ✓ Lavoro presso Palestra Smallville di Trento in sala attrezzi, sala corsi, sala macchine Pilates
- ✓ Certificazione in Cardiolates
- ✓ Diploma Personal Trainer FIF
- ✓ Diploma Personal Trainer Posturale FBI
- ✓ Specializzazioni in protocolli di lavoro per Scoliosi, Lombalgie, Cervicalgie, Postural Training Mézières FBI
- ✓ Corsi e aggiornamenti presso Pilates Academy International a New York City in Matwork e Reformer Challenges
- ✓ Certificazioni in Functional Training e metodiche d'allenamento volto al dimagrimento presso ELAV, Ente di Ricerca e Alta Formazione per le Scienze Motorie

2014

- ✓ Inizio della libera professione con apertura di Essere Centro – centro di Personal Training, Pilates All Equipment, Yoga, Allenamento Funzionale, Ginnastica Posturale ad alta assistenza
- ✓ Diplomi di Piloga e Kettlebell FIF

2015

- ✓ Certificazione internazionale RYT200 per insegnamento dello yoga, presso Siddhi Yoga Dharamsala in India
- ✓ Specializzazioni in allenamento pre e post-natale FIF

2016-2019

- ✓ Laurea in Scienze Motorie all'Università Telematica San Raffaele di Roma, con tesi dedicata all'allenamento del pavimento pelvico e valutazione finale 110/110 e Lode
- ✓ Certificazione RYT500 per insegnamento dello yoga, presso la scuola Hari Om
- ✓ Master Yoga Chikitsa (yoga terapia) RYT40 con Manju Jois presso Ashtanga Yoga Bologna

2020

- ✓ Global Online Vinyasa Teacher Training Tune Up RYT40 con Noah Mazé
- ✓ Workshop Balance Body „Costruzione, Programmazione e obiettivi nelle lezioni Matwork“ con Sergio Sgambati
- ✓ Corso FReE di approfondimento del ruolo della fascia con Ester Albini presso Fascial Training School
- ✓ Corso Amazon – allenamento funzionale miofasciale con Ester Albini presso Fascial Training School

In corso:

- ✓ Master in Posturologia applicata alle Scienze Motorie presso Formazione Continua Scienze Motorie
- ✓ Master in Ginnastica pre e post parto presso Formazione Continua Scienze Motorie

Autorizzo l'uso dei dati,

Trento, 5 novembre 2023

Silvia Corradini